



Simples & bons !

Pour la première fois, le collectif *Poissons, Coquillages et Crustacés* sera au Salon International de l'Agriculture à Paris, pour sensibiliser les visiteurs aux bienfaits nutritionnels des produits aquatiques.

RDV PORTE DE VERSAILLES - HALL 4 – STAND C 039 - #SIA2022 DU 26 FEVRIER AU 06 MARS 2022

C'est une première ! Les filières françaises de la pêche, de la pisciculture et de la conchyliculture seront réunies au Salon International de l'Agriculture à Paris sur leur stand « collectif » : **Poissons, Coquillages et Crustacés**.

Leur objectif ? Faire de la pédagogie autour des bienfaits nutritionnels des produits aquatiques et rappeler les recommandations nutritionnelles du PNNS (Programme National Nutrition Santé) et en particulier **consommer du poisson deux fois par semaine en alternant un poisson gras et un poisson maigre**. En effet, selon une récente étude menée par Opinion Way pour le collectif **Poissons, Coquillages et Crustacés**¹, **plus de 60% des jeunes de 18-35 ans ne connaissent pas les repères nutritionnels associés aux produits aquatiques et n'ont pas une consommation en lien** avec ces recommandations.



1 PORTION de 100g par adulte	
100 g de chair de poissons	1 filet de poisson
100 g de chair de coquillages	8 huîtres
100 g de chair de crustacés	3 pinces de tourteau
	20 moules

Pour sensibiliser les visiteurs, les professionnels des filières aquatiques ont imaginé un stand de 50 m² où animations et dégustations rythmeront les 9 journées du salon.



- Des **animations « sportives »**, sous forme de quiz, où les visiteurs, sur des steps, devront répondre à des questions liées aux bienfaits des produits aquatiques.
- Des **experts - diététiciennes et nutritionnistes** - apporteront leurs éclairages sur les bienfaits d'une consommation régulière, **#2foisparsemaine**, des produits aquatiques et donneront des repères et des conseils pour les intégrer dans nos menus hebdomadaires.
- Des **professionnels des filières** présenteront leurs métiers et répondront aux questions du grand public.

Pour prolonger l'expérience, les visiteurs repartiront avec des livrets pédagogiques ainsi que de nombreuses idées recettes.

A PROPOS DE POISSONS, COQUILLAGES ET CRUSTACÉS : Depuis 2019, le Collectif Poissons Coquillages et Crustacés regroupe les professionnels des filières françaises de pêche, de pisciculture et de conchyliculture, via leurs représentants France Filière Pêche (FFP), le Comité Interprofessionnel des Produits de l'Aquaculture (CIPA) et le Comité National de la Conchyliculture (CNC). Sa mission est de sensibiliser les jeunes et les familles à la diversité des produits aquatiques, de rappeler leurs bienfaits nutritionnels et les recommandations officielles du PNNS (Programme National Nutrition Santé). Fort d'une première campagne de communication générique sur deux ans, le Collectif poursuit sa collaboration via une nouvelle campagne axée sur la simplicité de préparation et la diversité des saveurs, pour 2021-2022. Ces campagnes sont financées avec le soutien de l'Union Européenne et le Ministère de l'Agriculture. Plus d'informations sur www.poissons-coquillages-crustaces.fr - @poissons_coquillages_crustaces

Contact Presse : Delphine DANEY – delphine@animetsens.com – 06.82.39.89.47

¹ Étude réalisée par Opinion Way pour le Collectif Poissons, Coquillages et Crustacés en juillet 2021, auprès d'un échantillon de 1026 répondants représentatifs de la population française âgée de 18 ans et plus.